

LA TÉTINE



Claire Lucas, orthophoniste praticienne en auriculothérapie

Auriculomobile.fr



Votre enfant est dépendant de sa tétine ?

Il en a besoin pour s'endormir, pour apaiser une colère ou un chagrin, pour jouer ?

Il grandit mais refuse de s'en séparer ?

Ce besoin intense de succion peut refléter une dysfonction linguale. Il arrive, en effet, que la langue ne parvienne pas à trouver sa posture physiologique, collée au palais. Dans ce cas, la tétine permet de compenser les troubles fonctionnels de la langue en créant un contact apaisant au palais.

Vous lui répétez sans cesse : « retire ta tétine pour parler, pose ta tétine pendant que tu joues, laisse ta tétine dans ton lit »

Vous ne savez pas comment procéder pour la supprimer et hésitez à la jeter.

Forcer votre enfant à se séparer de sa tétine ne résoudra pas la dysfonction linguale. Le besoin de succion sera toujours présent et l'absence de tétine sera peut-être compensée par la succion d'un doigt, de la langue, d'un vêtement, du doudou. Si elle n'est pas compensée, votre enfant pourra se montrer anxieux et aura des difficultés d'endormissement.

DYSFONCTION LINGUALE ET AURICULOTHÉRAPIE

L'auriculothérapie, méthode thérapeutique française apparentée aux réflexologies, consiste en la stimulation spécifique de points auriculaires permettant de corriger des dysfonctions.

Dans la dysfonction linguale, une simple petite graine déposée sur le point auriculaire représentant l'innervation des muscles linguaux, permet à la langue de trouver sa bonne posture physiologique pour un besoin de succion beaucoup moins important, un endormissement et un apaisement plus faciles.